

1月号

教育相談だより

令和6年1月 日



©掛エキャラクター カテゴリーくん

新しい年が始まりました。冬休みはゆっくり休めましたか。3学期は短いですが、1年の疲れも出てくる時期です。ストレス解消法を見つけてリラックスできるように心がけましょう。

さて、今月号は12月におこなわれたグループトレーニングの様子と参加してくれた人たちの感想を載せます。



感想

- 雪だるまの形がくずれたり、難しいところもあったりしたけど、友だちと話したりしながら楽しく作れたのでよかったです。
- 今回2回目のグループトレーニングに参加させてもらい、友だちと料理を作る時とお菓子を作る時で楽しみが違うなあと思いました。次回もまた、参加したいです。
- どうやって作るかをみんなで相談しながら作ることができてよかったです。みんなで雪だるまの顔を描いている時が楽しかった。
- はじめて話す男の先輩2人とグループで作りましたが、とても楽しくできました。家に帰ってゆっくり食べたいと思います。
- 今回のカップケーキでは、マシュマロを付ける方法の正解がないままやったグループトレーニングでした。それが逆に自分たちが考えながら進められる良いきっかけになっているのですごく楽しかったです。

今年度カウンセラー来校日予定

(場所：8棟 カウンセリングルーム、時間：13:30～17:30)

	1月	2月	3月
S C 来校日	25日 (木)	15日 (木)	12日 (火)
		21日 (水)	